

Tytuł Wychowanie fizyczne	Kod 1010701211010920387
Kierunek Technologia chemiczna	Rok / Semestr 1 / 1
Specjalność -	Przedmiot obowiązkowy
Godziny Wykłady: - Ćwiczenia: 2 Laboratoria: - Projekty / seminaria: -	Liczba punktów 0
	Język prowadzenia przedmiotu polski

Prowadzący:

-mgr Katarzyna Bindek
Studium Wychowania Fizycznego i Sportu
tel:61 665 25 17
e-mail: bagienka3@wp.pl

Wydział:

Wydział Technologii Chemicznej
ul. Piotrowo 3
60-965 Poznań
tel. (061) 665-2351, fax. (061) 665-2852
e-mail: office_dctf@put.poznan.pl

Miejsce przedmiotu w programie studiów:

- Physical Education

Założenia i cele przedmiotu:

- Podniesienie sprawności fizycznej, wydolności organizmu, działania prozdrowotne, kształtowanie nawyku aktywnego stylu życia - aktywnego spędzania czasu wolnego i dbałości o swoją kondycję fizyczną i sprawność

Treści programowe przedmiotu (opis przedmiotu):

- Dyscypliny proponowane dla studentów Wydziału TCh: gry zespołowe (koszykówka, siatkówka, piłka nożna), pływanie, tenis stołowy, ćwiczenia siłowe, aerobik.

- Studenci, jeżeli im to nie koliduje z planami zajęć, mogą także uczestniczyć w zajęciach grup międzywydziałowych (kolarstwo górskie, łyżwiarstwo, łyżworolki, tenis).

- Udział w treningach sekcji sportowych Klubu Uczelnianego AZS PP (nie mniej niż 2 razy tygodniowo) zwalnia z uczestnictwa w obowiązkowych zajęciach wychowania fizycznego.

- Studenci mający zwolnienie lekarskie mają obowiązek uczestniczyć na zajęciach rehabilitacyjne.

Przedmioty wprowadzające i wymagane wiadomości wstępne:

-

Forma zajęć i metody dydaktyczne:

- Ćwiczenia

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu – wymagania i system oceniania:

Kryterium oceny jest:

- obecność na zajęciach
- aktywny udział w zajęciach
- wymierna ocena postępu sprawnościowego na podstawie testów
- osiągnięcia sportowe
- udział w zawodach sportowych

Bibliografia podstawowa:

-

Bibliografia uzupełniająca:

-